



KYSTSTIEN I RÅDE

Kyststien i Råde med rundsløyfer og avstikker er totalt på ca. 32 km. I sør starter stien i Saltnes ved kommunegrensen mot Fredrikstad og følger småveier i boligområdene nordover til Makrellrød, og videre til båthavnen innerst i Krogstadfjorden. Her går en avstikker gjennom parken på Tomb og til Jerndalen hvor kyststien er koblet på Tombløypa. På vestsiden av Krogstadfjorden følger stien veisystemene i hyttefeltene før den går over i natur- og kulturlandskapsområdene på Aker og Røstad. Ved Fuglevik er det mulig å følge FV 351 til Ovenhalvøya der stien har en egen sløyfe, samt avstikker til Hesteholmen. Nordover fra Oven følger traséen stier og gårdsveier gjennom hyttefelt og kulturlandskapsområder langs Kurefjorden. På Tasken går en rundsløyfe ut til Taskentangen, samt en avstikker til verneverdig edelløvsog. På Viersholm krysser stien Heiabekken og Rosnesbekken og fortsetter inn i Rygge kommune.

Det er flere offentlige friområder og private områder med gode muligheter for opphold og bading langs stien. Saltholmen har en spennende historie knyttet til kystkulturen og attraktive naturkvaliteter. Strandsittere i Saltnes livnærte seg på fiske, hvalfangst, redskapstilvirkning, og i eldre tid av saltutvinning, slik stedsnavnet vitner om. I området innerst i Krogstadfjorden ligger gamle husmannsplasser og det gamle ladestedet på Krogstad. Ladestedet hadde mange anløp av hollandske skuter helt tilbake til slutten av 1500-tallet. Tomb er en gammel herregård som nå drives som videregående skole. Tomb-området er også et vakker kulturlandskap med stor historisk dybde. Flotte natur- og kulturlandskapsopplevelser finner vi ved henholdsvis Akersbekken (gammal barskog) på Røstad (gammelt kulturlandskap). Ovenhalvøya har attraktive friområder og badeplasser. Ved Tasken passerer stien et gammelt våpenverksted som ble etablert av MILORG under siste verdenskrig. Krogstadfjorden og Kurefjorden har naturreservater med et meget rikt fugleliv.

I skogområdene sør for Tomb er det anlagt en natur- og kulturvandring (Tombløypa) som presenterer den rike kulturhistorien og naturkvalitetene i området. Her var det også skogbrann i juni 2008. På Rørfjell er det utsiktstårn.

Det finnes dagligvareforretning i Saltnes og på Oven (holder åpent på sommertid). Det er bilparkering ved de fleste offentlige badestedene som Saltholmen, Ellingsstranda og badestedene på Oven.

Kyststien gjennom Råde er opparbeidet som en del av interreg- og samarbeidsprosjekter rundt Nordsjøen eller i Skandinavia: "Nordsjøløypa" (Interreg IIIB fra 2003 - 2006), "Kystnære vandringssleder" (Interreg IIIA fra 2004 - 2007) og "Rekreative Ruter" (Interreg IVA fra 2010 - 2012). Interreg IIIB programmet utviklet også "Nordsjø sykkelruta", som i Råde følger FV 116 fra Saltnes/Fredrikstad grense i syd til Solberghegda / Rygge grense i nord. Interregprosjekter er programmer for regionalt samarbeid i EU, men hvor også ikke-medlemmet Norge deltar. For nærmere informasjon om de ulike Interregprosjektene, se hjemmesidene: www.northseatrail.org, www.rekreativeruter.eu, www.northsea-cycle.com.

Ved siden av midler fra Interregprosjektene, har kommunen selv vært vesentlig bidragsyter, sammen med Østfold fylkeskommune. Oslofjordens Friluftsråd har også bidratt med betydelig innsats. I Østfold er det Oslofjordens Friluftsråd som har hatt sekretariatet for samarbeidet etter avtale med Østfold fylkeskommune.

Viktige samarbeidspartnere i Råde har dessuten vært Fylkesmannen i Østfold som har bidratt vesentlig gjennom friluftsmidler, samt Råde Historielag gjennom sine lokalkunnskaper.

Mer informasjon om kyststien finner du på Råde kommunes hjemmeside: www.rade.kommune.no



Marianekleblom
(Primula veris)
Rådes kommuneblomst



Røykkvarts er
Rådes kommunesten



THE COASTAL PATH IN RÅDE

We wish you welcome as a hiker on the Coastal Path in Råde Municipality. The Coastal Path runs through the landscape, alternately along the actual shoreline as well as off the coast. The Coastal Path constitutes a total of 32 km, including loops and detours. Here you will encounter beautiful sceneries and historical sites. To the south the Coastal Path starts in the community of Saltnes where it follows small roads north to Makrellrød, and from there to the marina innermost in the Krogstad fjord. Here you can choose a detour through the park at Tomb High School, from where you continue to Jerndalen. At this point the Coastal Path is connected to the trail system Tombløypa. On the west side of the Krogstad fjord the path follows local roads in the cabin site areas, until you get in to natural and cultural landscapes at Akersbekken and Røstad. At Fuglevik you can follow the county road to the peninsula of Oven, where the trail makes a loop (high standard trail) and a detour to Hesteholmen recreational area. Northward from Oven the Coastal Path follows trails and farm roads through cabin sites and beautiful landscapes along the Kure fjord. At Tasken the trail makes a loop at Taskentangen and a detour to a deciduous forest reserve. At Viersholm the trail passes two creeks, Heiabekken and Rosnesbekken, before it crosses into Rygge Municipality.

You will find several public and private recreational areas with good opportunities for resting and swimming along the path. The island Saltholmen has an exciting history linked to the coastal culture and attractive nature qualities. The coastal people made their living from fishing, whaling, tool manufacturing and in older times from salt extraction, as the name of the island witnesses. In the innermost area of the Krogstad fjord you will find locations of old crofts and the old seaport at Krogstad. The seaport had calls from Dutch sailing ships back in the late 1500's. Tomb is an old mansion that today is run as a high school. The Tomb area also has a beautiful landscape with great historical depth. You will encounter nice natural and cultural experiences at the creek of Akersbekken (canyon with old coniferous forest) and Røstad (old cultural landscape with large oak trees). At Tasken the trail passes a weapons workshop that was established by the resistance movement MILORG during World War II. The Krogstad fjord and the Kure fjord have wetland reserves with rich bird life, the last one of international caliber (under the Ramsar convention).

In the forest areas south of Tomb the Coastal Path is connected to a nature and cultural hiking trail called Tombløypa, which presents the cultural history and nature qualities in the area. We had a forest fire here in 2008. At Rørfjell there is a lookout tower.

You will find grocery stores in Saltnes and at Oven (open in the summer time). There are parking lots at most of the public seaside resorts as Saltholmen, Ellingsstranda and the resorts at Oven.

The Coastal Path through Råde has been established through joint Interreg projects between countries around the North Sea or in Scandinavia: The North Sea Trail (Interreg IIIB, 2003 - 2006), the Coastal Hiking Trails Project (Interreg IIIA, 2004 - 2007) and Recreational Routes (Interreg IVA, 2010 - 2012). The Interreg IIIB program also developed the North Sea Cycle Route, which follows county road FV116 from Saltnes to Solberghegda at the border of Rygge Municipality. Interreg projects are programs for regional cooperation within the EU, where non-members as Norway participate. For more information about the Interreg projects, visit the following websites: www.northseatrail.org, www.rekreativeruter.eu, www.rekreativeruter.eu/dk/in_english/, www.northsea-cycle.com.

Besides funding from the Interreg projects, Råde Municipality has been a significant contributor, as well as Østfold County Council and the Oslofjord Outdoor Recreation Council (OF). In Østfold county the Oslofjord Outdoor Recreation Council has had the secretariat.

Important cooperation partners for Råde have also been the County Governor of Østfold who has contributed considerably through funding, and Råde Historical Society with its local knowledge.

You will find more information about the Coastal Path at Råde Municipality's website: www.rade.kommune.no.

Ferdelsretten i norsk natur

- Frilufsloven gir rett til å ferdes til fots i utmark når det skjer hensynsfullt og med varsomhet.
- Motorferdsel i utmark er ikke tillatt
- Rydd opp etter deg.

Vis hensyn overfor fastboende, jord- og skogbruk

- Ferdelsretten gjelder ikke gårdsplasser, hustomter, dyrket mark, eng, kulturbeite eller skogplantefelt.
- Benytt offentlige innfallporter.
- Bruk ikke privat brygge uten at eier har gitt tillatelse.
- Telt ikke nærmere hus eller hytte enn 150 meter
- Teltning eller annet opphold er ikke tillatt mer enn 2 døgn uten grunneiers samtykke.

Søppel hører ikke hjemme i naturen

- Ta med deg søppel hjem eller bruk oppsatte søppelstativer.
- Kast ikke fra deg fiskeredskaper, fiskekroker, nylontråd o.l.
- Ha kontroll på hunden din.
- Husk at det er forbudt å la hunden gå løs i perioden 01.04 - 21.08.
- Som hundeeier plikter du å fjerne hundemakk langs turveier, badestrender og lignende. Ha med hundepose.

Husk skogbrannfaren

- Lag aldri bål på svaberg eller gjør opp ild slik at det kan oppstå fare for brann. Bruk av åpen ild er forbudt i skog og mark i perioden 15.04 - 15.09.
- Det er forbudt å sanke ved fra trær.

Forstyr ikke fugler og dyr

- Vis hensyn til fugle- og dyrelivet
- Oppsøk ikke fuglereier.

God tur !

Oven

Oven navnet kommer muligens av "afhorn". Hva er det? Jo hvis vi lar sjøen gå 10 meter opp, da er vi i slutten av bronsealder for ca. 2500 år siden. Navnet er muligens så gammelt. Da ser vi en naturformasjon/fjell som ser ut som et horn og som går mot nordøst. Man tror at navnet kommer av det. Kongen var eier av øya i 1678, senere Værne Kloster og fra 1802 Tomb herregård.



Husmannsplassen Holmen som ligger nord på Hesteholmen



Kveldstemning i Kokholmsund



Fra Stranda på Hesteholmen

For mer informasjon om kyststien:
Råde kommune, tlf: 69 29 50 00
E-post: post@rade.kommune.no
www.rade.kommune.no

