

Sistehjelp

- Kunnskap til å støtte
hverandre
i livets siste fase, død og
sorg

Hvor: Helsehuset Råde, Rødstua

Tidspunkt: onsdag 23.09.26

Kl. 17.00-21.00

Passer for: Alle over 18 år

**Deltakelse er gratis, men krever
påmelding.**



- **Sistehjelpskurs** gir kunnskap om hvordan du kan gi støtte til personer i livets slutfase.
- Målet er å bygge bro mellom det offentlige sitt tilbud og omsorgen vi alle kan bidra med.

Påmelding/kontaktperson:

Ragnhild Skarpaas Andersen

Mobil: 98 29 86 90

Påmeldingsfrist:

16 sept

For mer informasjon se

<https://sistehjelp.no/>

Tema

- Døden er en del av livet
- Plan for fremtiden
- Å lindre
- Et siste farvel
- Sorgen



SISTEHJELP