

Eldrerådet i Råde

Handlingsplan 2026 – 2027

Innledning og formål

Eldrerådet er et lovpålagt rådgivende organ som skal sikre eldre innbyggers interesser i kommunale beslutningsprosesser. De skal bidra at kommunen har god kunnskap om eldre og deres levevilkår og skal fungere som et talerør, rådgiver og brobygger mellom den eldre befolkningen og kommunens administrative og politiske ledelse.

Denne handlingsplanen angir innsatsområder, mål og tiltak for perioden 2026–2027.

Planen bygger på gjeldende lovverk, nasjonale føringer og lokale behov.

Visjon og verdier

Visjon: «Eldre i Råde kommune skal leve aktive, trygge og verdige liv.»

Kjerneverdier: Verdighet • Mestring • Medvirkning • Trygghet • Mangfold

Delmål og tiltak

Delmål 1: Tilfredsstillende helse- og omsorgstjenester

Eldrerådet skal arbeide for at:

1. Folkehelsearbeidet i kommunen følges opp kontinuerlig. Eldreomsorg ikke blir salderingspost i kommunebudsjettet. Kvaliteten på tjenester og ytelser ikke skal avhenge av kommuneøkonomi og kortsiktige prioriteringer.
2. Det avsettes tilstrekkelige midler til bygging av sykehjem og omsorgsboliger, samt til kompetanseheving av helsepersonell.
3. Kommunens demenskoordinator får nødvendig støtte og ressurser.
4. Øke tilgang på rehabilitering ved å sikre ventelistefri fysioterapi og ergoterapi for hjemmeboende eldre.
5. Legge forholdene til rette for økt fysisk aktivitet og trening for eldre.
6. Arbeidet i TryggEST med «Vern for eldre» følges opp for å forebygge vold og overgrep mot spesielt eldre.
7. Universell utforming prioriteres og gjennomføres i alle ledd av kommunens virksomhet.
8. Det gjennomføres faste hjemmebesøk for å kartlegge boligen og tilpasningsmuligheter for å kunne bo trygt hjemme. Ved hjemmebesøk gjennomføres standardiserte fallrisikovurderinger.
9. Det satses på økt bruk av velferdsteknologi – «digital hjemmesykepleie».

Delmål 2: Gode kulturtilbud og givende frivillighet

Eldrerådet skal arbeide for at:

1. Aldersvennlige kulturtilbud oppmuntres og støttes.

2. Frivillighetsarbeidet videreføres med fortsatt koordinering av frivillige aktiviteter.
3. Det opprettholdes jevnlig dialog med Frivilligsentralen, Frivillhetens hus og Pensjonistforeningen.
4. Frivillighetsarbeidet blir mer synlig som støtte og skaper av livsglede for eldre.

Delmål 3: Redusert digitalt utenforskap

Eldrerådet skal arbeide for at:

1. Kommunen avsetter ressurser til opplæring av eldre i bruk av digitale medier og hjelpemidler.
2. Digitaliseringen ikke går for raskt frem, og at det finnes analoge minimumsløsninger der hovedløsningen er digital.
3. Kommunens hjemmeside er aldersvennlig og enkel å navigere i. Informasjon om nye digitale hjelpemidler spres aktivt.
4. Det allerede godt etablerte arbeidet som Seniornett utfører støttes og videreutvikles.

Delmål 4: Trygg ferdsel og gode offentlige kommunikasjoner

Eldrerådet skal arbeide for:

1. Trygge gang- og sykkelveier, og sikker ferdsel for gående.
2. Et godt tilrettelagt kollektivtilbud og en raus ordning for tilrettelagt transport (TT).
3. Eldrevennlige billettordninger på kollektivtransporten i hele Østfold.

Referanser

Relevante lover og styringsdokumenter:

- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester (helse- og omsorgstjenesteloven)
- Lov om kommuner og fylkeskommuner (kommuneloven) §5-12 om eldreråd
- Leve hele livet – Kvalitetsreformen for eldre (Meld. St. 15, 2017–2018)
- Bu trygt heime – Felleskap og meistring (Meld. St. 24, 2022 – 2023)

Vedtak og oppfølging

Denne handlingsplanen ble vedtatt av Eldrerådet 12 september 2026.

Planen skal evalueres og revideres etter behov, minimum hvert annet år.