



KULTUR OG AKTIVITETER FOR
HJEMMEBOENDE ELDRE

HAR DU LYST TIL Å BLI MED OSS UT?

JEG ØNSKER Å KOMME I
KONTAKT MED DEG SOM
ER OVER 65 ÅR,
HJEMMEBOENDE OG
SOM ØNSKER Å KOMME
DEG MER UT OG MØTE
ANDRE MENNESKER.

Vi ønsker flere nye fjes og deltagere på våre aktiviteter fremover. Det blir flere runder med «Eldre ut på middag» i år og vi vil gjerne ha deg med ut! Eller kanskje du har lyst til å delta på bilturer, blomsterturer til gartnerier, bingo, gutteturer kun for mannfolka, gåturer, kinotur, felles bespisning på Helsehuset osv. Ta kontakt for mer informasjon og påmelding!

Vi kan ta deg med selv om du sitter i rullestol eller har behov for å ta med rullator. Bare gi oss beskjed om hva du trenger av hjelp!

Man trenger ikke å melde seg på alle aktivitetene som kommer. Vi kan ta en telefonsamtale først og kartlegge litt hvilke tilbud som passer til nettopp deg. Hva har DU lyst til?

Ta kontakt med kulturvert
Marianne Mikkelsen Holm
Tlf: 47 47 24 92
Håper å se deg!!

