

Saksframlegg

Styre, utvalg, komité m.m.	Møtedato	Saksnr.
Ungdomsråd		
Eldrerådet	03.09.2026	012/26
Råd for personer med funksjonsnedsettelse	03.09.2026	011/26
Oppvekst- og kulturutvalg	09.09.2026	029/26

Saksbeh. RAHEBA Saksansv. Henriette Brattberg	Arkiv	Arkivsaknr. 26/13353
---	-------	-------------------------

Oppfølging av innbyggere med rus- og psykisk helse utfordringer

Kommunedirektørens forslag til vedtak:

Sakan tas til orientering.

Bakgrunn for saken og historikk:

Råde kommune ved Kommunestyret vedtok i desember 2025, sak 061/25 "Økonomiplan og handlingsplan 2026-29. Årsbudsjett 2026 - Råde kommune" følgende verbalvedtak:

"Dersom støtten til Fontenehuset tas bort, må det sikres at tilbud etableres i kommunen. Det bes om at det utredes et kommunalt alternativ til den brukergruppen med grunnlag i tilbudet Fontenehuset gir i dag. Utredningen og alternativ plan for et lokalt tiltak fremlegges i OK i god tid før budsjett 2027. Saken fremlegges i tillegg som orienteringssak i HV."

Verbalvedtaket følges opp i denne sak med en redegjørelse av Fontenehusets tilbud og en utredning av kommunens tjenester til aktuell brukergruppe.

Saksopplysninger:

Råde kommune har siden 2020 hatt et samarbeid med Fontenehuset Rygge, der kommunen har gitt et årlig tilskudd slik at innbyggere i Råde har kunnet benytte seg av Fontenehusets tiltak og aktiviteter. Tilskuddet fra Råde kommune utgjør i 2026 kroner 250.000,-.

Fontenehuset er et arbeidsrettet rehabiliteringstilbud for personer som har eller har hatt psykiske helseutfordringer. Tilbudet bygger på en internasjonalt anerkjent modell der deltakelse, fellesskap og meningsfulle arbeidsoppgaver benyttes som virkemidler for å styrke

den enkeltes mestring, livskvalitet og muligheter for deltakelse i arbeids- og samfunnsliv. Fontenehusene er åpne for alle i målgruppen, uten krav om henvisning, og medlemskapet er frivillig, gratis og uten tidsbegrensning.

Fontenehusenes virksomhet er pr i dag et supplement til helse- og velferdstjenestene i Råde. Tilbudet retter seg mot personer som har behov for støtte til å opprettholde eller gjenoppta aktiv deltakelse i arbeid, utdanning og samfunnsliv, noe som er viktige faktorer for bedret psykisk helse og økt samfunnsdeltakelse. Fontenehuset Rygge er åpent alle hverdager fra klokken 08:00 til 15:30. Medlemmene velger selv når de vil komme og hvilke arbeidsaktiviteter de ønsker å delta i. Medlemmer deltar i alle praktiske og administrative oppgaver som er knyttet til den daglige driften av Fontenehuset.

Råde kommune har en rekke tiltak for mennesker med utfordringer knyttet til sin psykiske helse, for å øke livskvalitet, mestring og aktiv deltakelse i fellesskap. Kommunen har dedikerte ansatte som jobber i team inn mot ulike utfordringsområder, som rusteam, bo- og oppfølgings team, og team for psykisk helse og mestring. De ulike teamene tilbyr ulike lavterskeltjenester for innbyggere med milde til moderate psykisk helse utfordringer og individuell oppfølging av innbyggere med moderat til alvorlig psykisk helse og/eller avhengighetsproblematikk. Det tilbys også oppfølging i gruppe, ulike kurs knyttet til psykisk uhelse, samt digitale selvhjelps tiltak.

Individuell oppfølging innebærer målrettet psykisk helsearbeid rettet mot aktuell problemstilling. Kurs som tilbys er blant annet KID (kurs i depresjonsmestring) og KIB (kurs i belastningsmestring). Kommunens avdeling for psykisk helse og rus har et tett samarbeid med Frisklivssentralen. Her tilbys det kurs og oppfølging knyttet til vesentlige faktorer for god psykisk helse som søvn, bra mat, trening og yoga. Dette er tilbud som alle innbyggere i Råde kommune kan benytte seg av.

Råde frivillighetssentral har åpen møteplass for innbyggere to dager i uken. Her kan innbyggere møtes for et enkelt måltid, en kaffekopp og for sosialisering. Dette er en møteplass for alle innbyggere i Råde kommune som ønsker å komme.

Vurdering:

Råde kommune tilbyr i dag en rekke tjenester og tiltak til personer med psykiske helseutfordringer gjennom avdelingen psykisk helse og rus, Frisklivssentralen og frivillige møteplasser, gjennom samarbeid med NAV og spesialisthelsetjenesten. Tilbudene omfatter blant annet individuelle samtaler og oppfølging, kurs for mestring av psykiske helseutfordringer, gruppebaserte tilbud, selvhjelpsverktøy, helsefremmende aktiviteter og sosiale møteplasser. Tjenestene er organisert med utgangspunkt i individuelle vurderinger, faglig oppfølging og målrettede forløp, med sikte på å styrke den enkeltes funksjon, mestring og deltakelse i hverdags- og samfunnsliv.

Det er flere områder hvor kommunens tilbud og Fontenehusets tilbud har sammenfallende målsettinger. Begge har som hensikt å styrke psykisk helse, forebygge isolasjon, fremme mestring og bidra til økt samfunnsdeltakelse. Kommunens gruppeaktiviteter, kurs og møteplasser kan i likhet med Fontenehuset bidra til sosial tilhørighet og bedre livskvalitet.

For personer som har behov for støtte knyttet til arbeid, utdanning eller sysselsetting samarbeider ulike tjenester med NAV, som disponerer ulike arbeidsrettede tiltak og virkemidler. Fontenehuset er i dag et supplement til disse tilbudene, særlig for personer som ønsker en arena for aktivitet, fellesskap og gradvis deltakelse.

Pr i dag fremstår Fontenehuset som et tilbud som i utfyller kommunens eksisterende psykiske helsetjenester. Kommunen tilbyr flere tiltak som støtter psykisk helse og mestring, men har i dag ikke et direkte tilsvarende tilbud med samme kombinasjon av arbeidsfellesskap, fleksibilitet, tilgjengelighet og jobb- og studierett oppfølging. Samtidig har kommunen flere eksisterende ressurser som kan danne grunnlag for utvikling av et lokalt aktivitetstilbud for innbyggere i Råde. Råde kommune ønsker å videreutvikle og styrke sitt samlede tilbud innen arbeid, aktivitet og mestring, og vil fremover arbeide med å vurdere

hvordan fremtidens tjenester best kan innrettes for å møte innbyggernes behov. Som en del av dette vil kommunen utrede muligheten for å etablere en arena som kan bidra til å styrke det helhetlige tilbudet og fungere som en bro mellom behandling, aktivitetstilbud og ordinært arbeidsliv. Det vil også kunne utredes om det er flere lokaliteter som vil være bedre egnet.

Arbeidet vil omfatte en gjennomgang av dagens tilbud og hvordan kommunens samlede ressurser kan benyttes på en mest mulig hensiktsmessig måte. Gjennom tverrfaglig samarbeid vil det vurderes hvordan sentrale kvaliteter og arbeidsformer som kjennetegner Fontenehusmodellen kan ivaretas og videreutvikles innenfor en helhetlig lokal satsing.

Kommunedirektøren vurderer at Fontenehuset fortsatt skal være en del av kommunens tilskuddsportefølje i 2027. Det endelige tilskuddsnivået vil imidlertid bli vurdert som en del av kommunedirektørens budsjettforslag.

Medbestemmelse og konsekvenser for brukerne:

Kommunens plan om å utrede et eget aktivitetstilbud vil gi mulighet for å involvere brukere og pårørende i utviklingen av fremtidige tjenester. Dette kan bidra til å styrke brukermedvirkningen og sikre at tilbudene utformes i tråd med innbyggernes behov og erfaringer.

Utredningen av et lokalt tilbud i egnede lokaler vil bidra til å styrke det samlede tjenestetilbudet i egen kommune. Samlet vurderes konsekvensene for brukerne som positive.