



Råde
kommune

rade.kommune.no

Tiltaksvifte



Barneverntjenesten	Tlf: 69 29 50 00 <i>Barnevernsvakt</i> etter 15.30 på hverdager og i helger: 95 05 92 17
Helsestasjon og skolehelsetjenesten	Tlf: 69 29 50 50
Psykisk helse og rus	Tlf: 69 29 50 00
Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT)	Tlf: 69 29 50 00
Kultur og fritid	Tlf: 98 24 01 54
Bibliotek	Tlf: 69 29 50 53

Alarmtelefon for barn og unge	Tlf: 116 111
Politi	Telefon: 02800 (Landsdekkende) Nødnummer: 112 E-post: www.politiet.no

Barneverntjenesten	
Hvem er vi?	Barneverntjenesten skal sikre at barn og unge som lever under forhold som kan skade deres helse og utvikling, får nødvendig hjelp og omsorg i rett tid og bidra til at barn og unge får trygge oppvekstvilkår.
Hva tilbyr vi?	<p>De aller fleste tiltak barneverntjenesten iverksetter er hjelpetiltak i hjemmet som skal bedre barnets hverdag. Dette kan for eksempel være tiltak som:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Familieveileder x 2 (COS-P): hjem og kontor - klientarbeid • Besøkshjem • Støttekontakt • Tilsyn ved samvær, plassering • Ettervern • Oppfølging/tilsyn fosterhjem • Omsorgsovertagelse/frivillig plassering • Enslige mindreårige • Undersøkelser - hjelpetiltak • Barnevernvakt (interkommunal) • Nettverksarbeid: klientrettet - familiebasert • Kurs COS-P • Familieteam • Folkeopplysning • "Sinnemann" - Krisesenteret Moss / Familievernet • Rådgiving/Veiledning (Anonyme drøftinger) • Foreldremøter (skole/barnehage) • Fremmer saker fylkesnemnden/rettsinstanser: akutt plasseringer, omsorgsovertagelse, samvær og adopsjon <p>Barneverntjenesten har også anledning til å plassere barn og unge utenfor hjemmet med foreldrenes samtykke. Hjelpetiltak kan ikke iverksettes uten foreldrenes samtykke. Ungdom over 15 år må også samtykke til at hjelpetiltak iverksettes.</p>
Målgruppe?	Barn og unge under 18 år som trenger hjelp.
Hvordan komme i kontakt med oss?	Du kan ringe oss, møte opp personlig, sende e-post eller brev.
Aktuelle dokumenter	Lov om barneverntjenester (barnevernloven) Retningslinjer for fosterhjem

Helsestasjon og skolehelsetjenesten	
Hvem er vi?	Helsesykepleiere er sykepleiere med videreutdanning i helsefremmende og forebyggende sykepleie. Det er også en lege tilknyttet helsestasjon.
Hva tilbyr vi?	<p>På helsestasjonen får du helseundersøkelser og veiledning om blant annet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavterskel familieveileder • Svangerskapskontroller av jordmor • Helsekontroller av helsesykepleier lege og fysioterapeut • Vaksinasjon • Veiledning og støttesamtaler: elevsamtaler og • Psykologisk førstehjelp • COS-P (Circle of Security -P), • ICDP (International Child Development Program) • Familieveiledning (en-til-en og foreldre) • Homestart (Kirkens bymisjon) • Utvidet mulighet til samtaler hos jordmor/helsesykepleier • Gruppeveiledning til foreldre/barn/ungdom • Barselgrupper • Fødselsforberedende kurs • Familieteam • 4 månedskontroll • Veiledning av skole <p>Skolehelsetjenesten driver forebyggende helsearbeid og arbeider med å fremme barn og ungdoms fysiske, psykiske og sosiale helse. Skolehelsetjenesten gir veiledning, helseundersøkelser, vaksiner og oppfølging.</p>
Målgruppe?	Tilbud til gravide og til barn og ungdom 0 – 20 år
Hvordan komme i kontakt med oss?	<p>Telefontid: Mandag, tirsdag, onsdag og fredag er: 08.30-11.30 og 12.30-14.00 Torsdag 08.30-11.00 Onsdager kl. 13.00-14.00 kan du komme innom helsestasjonen uten avtale for å veie eller stille spørsmål.</p>
Aktuelle dokumenter	Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten

Pedagogisk-psykologisk tjeneste	
Hvem er vi?	<p>Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT) skal bidra til at barn, unge og voksne med spesielle behov får hjelp, slik at de sikres gode utviklingsmuligheter.</p> <p>Tjenesten skal hjelpe skolen og barnehagen i arbeidet med kompetanseutvikling og organisasjonsutvikling for å legge forholdene bedre til rette for barn og elever med særlige behov.</p>
Hva tilbyr vi?	<p>PPT skal sørge for at det blir utarbeidet en sakkyndig vurdering der loven krever det. Dette gjelder først og fremst vurdering av behov for hjelp for barn i førskolealder, og behov for spesialundervisning for elever i grunnskolen og voksenopplæring på grunnskolens område.</p> <ul style="list-style-type: none"> • hjelper barn, ungdom og voksne som strever i sin utvikling, eller som har en vanskelig opplærings situasjon. • gir råd og veiledning til skoler og barnehager om å tilrettelegge for barn/elever som trenger det. • bistår skoler for å legge opplæringen bedre til rette for elever med særskilte behov. • utreder og gi råd og veiledning om barn, unge og voksne som har utfordringer knyttet til: språk- og talevansker, generelle lærevansker eller fagvansker, lese- og skrivevansker, matematikkvansker, konsentrasjonsvansker, sosiale og emosjonelle vansker og atferdsvansker <p>Når elevene begynner på videregående skole, må henvendelser rettes fylkeskommunal PPT.</p> <p>Opplæringsloven krever også sakkyndig vurdering i en del andre tilfeller, blant annet ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tidlig eller utsatt skolestart • Fritak fra opplæring • Tegnspråkopplæring/språkopplæring i symboler • Punktskriftopplæring for blinde og sterkt svaksynte elever
Målgruppe?	PPT i Råde og Våler er en lovpålagt kommunal tjeneste som omfatter alle som har rettigheter etter Opplæringsloven, og lov om barnehager (Barnehageloven).
Hvordan komme i kontakt med oss?	<p>Foreldrene kan gjerne ta kontakt selv eller gjennom barnehage/skole.</p> <p>Voksne kan selv, eller via andre, ta kontakt direkte med PPT.</p>
Aktuelle dokumenter	<p>Lov om grunnskolen og den videregående opplæringa (opplæringslova)</p> <p>https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1998-07-17-61</p>

Lov om barnehager (barnehageloven)
<https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2005-06-17-64>

Avdeling for psykisk helse og rus	
Hvem er vi?	Psykisk helse Rustjenesten Bo og oppfølgingstjenesten Ungdomsteamet
Hva tilbyr vi?	<p>Fem hovedmål:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sikre reell brukerinnflytelse• Sikre at personer som står i fare for å utvikle et psykisk helse og/eller rusproblem skal fanges opp tidlig og hjelpes tidlig.• Alle skal møte et tilgjengelig, variert og helhetlig tjenesteapparat• Alle skal ha en aktiv og meningsfylt tilværelse.• Utvikle og øke bruken av alternative straffereaksjoner og straffegjennomføringsformer <p>Innholdet i tjenestene kan være:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Terapeutiske tiltak▪ Tverrfaglig samhandling▪ Telefonsamtaler▪ Kriseintervensjon▪ Forebygging▪ Skade og risiko reduksjon▪ Psykoedukasjon▪ Organisering av helsetiltak og innleggelse▪ Bo veiledning og praktisk bistand▪ Personlig hygiene▪ Veiledning rundt somatisk helse og somatiske vurderinger, kosthold og fysisk aktivitet▪ Ivaretagelse rundt somatiske tilstander▪ Rusmiddel edukasjon▪ Sosial trening▪ Bistand med tannlegebesøk▪ Familie arbeid▪ Pårørendearbeid▪ Oppsøkende virksomhet▪ Kartlegginger av tjenestebehov▪ Ansvarsgruppe koordinatører▪ IP koordinatører▪ Organisering av helsetiltak og innleggelse

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ettervern • Barne- og ungdomsansvarlig • Pårørendearbeid • Lavterskel tilbud Karlshus ungdomsskole • Grupper • Likemansarbeid • Enhet for russaker • KIF
Målgruppe?	<p><u>Psykisk helseteam</u> gir tilbud til personer fra 18 år, med psykiske utfordringer.</p> <p><u>Rusteamet</u> tilbyr recovery- orientert støtte til personer med rus-og eller spilleavhengighet.</p> <p><u>Ungdomsteamet</u> tilbyr hjelp og veiledning til ungdom fra 12 – 18 år.</p> <p><u>Bo- og oppfølgingsteamet</u> gir tilbud til personer som har behov for bistand til å mestre hverdagen og har botilbud for mennesker med psykisk eller /og en rus lidelse, med heldøgns bemanning.</p>
Hvordan komme i kontakt med oss?	<p>Du kan søke selv, eller be fastlegen eller behandleren din om å hjelpe deg.</p> <p>Du søker ved å bruke søknadsskjema for helse og omsorgstjenester og sender det til Tildelingskontoret .</p> <p>Hvis du trenger noen å snakke med: Mental Helses hjelpetelefon 116 123 Kirkens SOS 815 33 300 Rus telefonen: 915 08588 Vakttelefonen til ambulerende psykisk helse og rustjenester har følgende nummer: 98240168. Er bemannet 08-1600 mandag til fredag. Døgnbemannet vakttelefon 91669012</p>
Aktuelle dokumenter	Lokalt psykisk helse- og rusarbeid

Kultur og fritid	
Hvem er vi?	<p>Kultur og fritid består av enhetene Allaktivitetshuset/Fritid, bibliotek, kulturkonsulent og frivilligkoordinator.</p> <p>Vår hovedmålsetting er å skape gode oppvekstkår/levkår for Råde kommunes innbyggere gjennom gode kulturtilbud, legge til rette for frivilligheten og et aktivt foreningsliv for alle, samt gi gode støtteordninger til lokale lag og foreninger.</p>

	<p>Vi skal også jobbe med inkludering, å få barn og unge ut i aktivitet på fritiden, samt gi gode fritidstilbud (lavterskel) på Allaktivitetshuset.</p> <p>Avdelingen er fordelt i 2 lokaler; Allaktivitetshuset (kultur, fritid og frivilligkoordinator) og Biblioteket.</p>
<p>Hva tilbyr vi?</p>	<p>Allaktivitetshuset</p> <ul style="list-style-type: none"> • Juniorklubb for barn i 5-7 klasse: åpent fra 13-16 hver mandag og onsdag • Ungdomsklubb for 8 klasse – 18 år: åpent 17-21 hver mandag og onsdag åpent 19-23 hver fredag • Ungdomsråd/demokratarbeid og medvirkning • Ferieklubb for 5-7 klasse, samt sommerjobb for ungdom. Ferietilbudene er i sommerferien, vinterferien og høstferien. <p>Husets tilbud er gratis. Her kan man leke ute eller inne, spille spill, biljard, PlayStation, Wii, gjøre lekser, lese, game/e-sport, spille sjakk, ha disco og henge med venner osv.</p> <p>Vi tilbyr gratis mat og selger drikke og andre kioskarer.</p> <p>Biblioteket</p> <p>Biblioteket har en rekke arrangementer som til eksempel sommerles, barnehage og skolebesøk, samt temakvelder. Vi har avdelingssamarbeid om formidling, samt informasjon og arrangementer til innbyggerne.</p> <p>Biblioteket er meråpent og alle som vil kan tegne avtale for å få tilgang til biblioteket utenom åpningstidene.</p> <p>Kultur</p> <p>Kultur gir ulike tilskudd til lag og foreninger som kan søkes elektronisk gjennom FRI portalen eller pr e-post til kulturkontoret.</p> <p>Det er også satt av et eget tilskudd til å dekke kontingenter og utstyr for barn fra familier som har svak økonomi. Lag og foreninger skal aktivt opplyses om ordningen. De oppfordres til å inkludere alle og bidra til å forebygge virkningen av barnefattigdom.</p> <p>Kultur forvalter også plan for idrett og fysisk aktivitet, den kulturelle spaserstokken og UKM (ung kultur møtes).</p> <p>Frivilligsentralen</p> <p>Frivilligsentralen er en møteplass på tvers av generasjoner, kjønn og etnisitet. Den er åpen for alle som ønsker å delta i frivillig arbeid. Sentralen er en av kommunens strategier for å oppnå økt samarbeid med frivilligheten. Frivilligkoordinator er bindeleddet mellom kommunen og frivilligheten, og sentralen skal være et knutepunkt for frivilligheten i Råde kommune.</p>

Målgruppe?	0-100 år
Hvordan komme i kontakt med oss?	Vi treffes pr tlf eller e-post. Trenger ingen henvisning Allaktivitetshuset: 98 24 01 54 Bibliotek 69 29 50 53 Kultur: 99 59 89 86 Frivilligsentral: 47971176
Aktuelle dokumenter	\\raintdc01\brukere\$\raleut\My Documents\HANDLINGSPLAN IDRETT OG FRILUFTSLIV 2013-2021\Hovedrullering 2016 - 2020\1 - Kommunedelplan Idrett og friluftsliv 2017 - 2029 med handlingsprogr 2017-2021.docx

Fysioterapi og ergoterapi	
Hvem er vi?	<p>Ergo-/fysioterapi tjenesten består av 3 ergoterapeuter og 3 fysioterapeuter, i tillegg til turnuskandidat fysioterapi.</p> <p>Tjenesten har kontorer i Helsehuset Råde og tilbyr tjenester til Råde kommunes innbyggere fra 0-100+ år.</p> <p>Tilbudet skal bla sikre at barn og unge får nødvendig helsehjelp, både forebyggende og kurativt, samt at barn og unge med behov for tilrettelegging av livssituasjonen mottar hjelp og veiledning i bruken av ulike tekniske hjelpemidler.</p>
Hva tilbyr vi?	<p>Tjenesten tilbyr kartlegging av behov for både fysisk trening, veiledning, samt tilrettelegging av hverdagen der det er behov for ergoterapeutiske tiltak, eks. hjelpemidler.</p> <p>Tjenesten gis gratis til barn og unge 0-16 år. Ungdom over 16 år må betale egenandel på lik linje med voksne tjenestemottakere.</p> <p>Fysioterapeut deltar i trening for gravide sammen med jordmor. Fysioterapeut deltar og gir veiledning i barselgrupper, sammen med jordmor.</p> <p>Fysioterapeut møter fast hver fredag på helsestasjonen, der alle 4 mnd. spedbarn screenes, barn med henvisning undersøkes og behandles. Dette er et lavterskeltilbud, der foreldre kan komme innom ved ønske om veiledning/vurdering.</p> <p>Ergoterapeut og fysioterapeut foretar grov og finmotorisk observasjon av barn i barnehage siste barnehageår. Ergoterapeut sikrer at hjelpemiddelbehov er adekvat og ivaretatt, der det er nødvendig, samt gir veiledning ift. bruken av disse.</p> <p>Ergo- og fysioterapeut samhandler tverrfaglig med helsesykepleiere, PPT, barnehagepersonell, skole, spesialisthelsetjeneste, foreldre og andre for å sikre veiledning og god oppfølging av barn og unges behov.</p>

Målgruppe?	Tjenesten skal sikre lovpålagt tilbud om nødvendig tilrettelegging og oppfølging av innbyggerne i alder 0-100 år. Ift. barn og unge skal tjenesten i særlig grad tenke forebyggende.
Hvordan komme i kontakt med oss?	Ergo- og fysioterapeutene har kontorer i Helsehuset, Skoleveien 1. Foreldre og andre samarbeidspartnere kan kontakte avdelingen for spørsmål både på telefon, e-post og på skriftlig henvisning, se kommunens hjemmeside. Telefontid er mandag-fredag 14:30-15:30, for både ergoterapeuter og fysioterapeuter.
Aktuelle dokumenter	Lov om helsetjenester i Kommunen https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2011-06-24-30