



TIMEPLAN Friskliv Råde kommune

Mer informasjon om nye timer kommer fortløpende.

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Trening 10.00 -11.00 Utetrening Oppmøte Rådehallen				
	Mediyoga 14.00-15.00 Spetalen skole Gymsal	Trening 14.00-15.00 Styrketrening Rådehallen		